



دليل جهاز الاستنشاق



دليل جهاز الاستنشاق المنزلي

في ما يلي بعض التعليمات التي يجب اتباعها عند علاج طفلك. كما ستجد أيضًا معلومات حول كيفية استخدام جهاز الاستنشاق الخاص بطفلك والعناية بها بشكل مناسب. تأكد من مشاركة هذه المعلومات مع مقدم الرعاية المتابع لطفلك أيضًا. لنبدأ.

ما جهاز الاستنشاق؟¹ جهاز الاستنشاق جهاز يحول الدواء السائل إلى رذاذ رقيق. ويساعد طفلك على استنشاق الدواء من خلال القناع أو الميسم إلى داخل الرئتين. قد يستغرق تعود طفلك على استخدام جهاز الاستنشاق بعض العمل، ولكن الجزء الأفضل هو أن طفلك يحتاج فقط إلى التنفس بشكل طبيعي.

نصائح للتسهيل على طفلك استعمال جهاز الاستنشاق. وإليك بعض التعليمات.²

- اجعله جزءًا من روتينك اليومي. استخدم البخاخات في نفس الوقت (أو الأوقات) كل يوم ، حتى يعرف طفلك أنه يتوقع ذلك.
- امنح وقت العلاج اسمًا خاصًا ، مثل "وقت التنفس جيدًا". حاول أن تجعل الأمر ممتعًا - اقرأ القصص أو غن الأغاني أو اسحب ألعابًا خاصة أثناء وقت استخدام البخاخات.
- مشاهدة برنامج معا.
- دع طفلك يزين آلة البخاخات بالمصقات.
- حاول أن تجعل طفلك يجلس على كرسي مرتفع. إذا لم يفلح ذلك ، فقد يختار طفلك الجلوس في حضنك.
- إذا كان طفلك يعاني من صعوبة في الحركة ، حاولي استخدام البخاخات عندما يكون طفلك نائمًا.
- إذا كان طفلك يخاف من القناع ، يمكنك التحدث عن كيفية كونه "قناع طيار" أو "قناع فضائي". يمكنك حتى عرض فيلم عن الطيارين أو رواد الفضاء واستخدام بعض المصطلحات مثل "تشغيل المحركات" قبل تشغيل جهاز الاستنشاق. يمكنك أيضًا شراء أقنعة على شكل تنانين وحيوانات أخرى.
- إذا كان طفلك كبيرًا بما يكفي ، اطلب منه مساعدتك في ارتداء القناع ، وأمسك الأنبوب ، وقم بتشغيل الجهاز.
- امدح طفلك على العمل الجيد الذي قام به! يمكنك أيضًا منح "جائزة" صغيرة (مثل الملصقات أو لعبة بسيطة) لمكافأة طفلك على التعاون.



استخدام جهاز الاستنشاق³

اغسل يديك جيدًا.



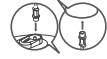
صل الخرطوم بالجهاز.



املا كوب الدواء بالدواء الموصوف لطفلك، مع الالتزام بتعليمات الطبيب. لتجنب الانسكاب، أغلق كوب الدواء بإحكام. صل كوب الدواء بالجهاز باستخدام الأنبوب، ثم صل القناع أو الميسم بالكوب من أعلى.



ضع القناع على وجه طفلك مع التأكد من تثبيته بشكل صحيح حتى يدخل الدواء كله في الرئتين.



يجب أن يتنفس طفلك ويزفر ببطء من خلال فمه حتى ينتهي الدواء كله. وعادةً ما يستغرق ذلك من 10 إلى 15 دقيقة.



أوقف الجهاز عند الانتهاء.



اغسل كوب الدواء والقناع بالماء واتركهما ليجفيا في الهواء حتى يحين الموعد التالي لاستخدام العلاج.



اهتم بالحفاظ على نظافة جهاز الاستنشاق حتى يستمر في العمل كما ينبغي.



ملاحظة مهمة: إذا كنت تستخدم كورتيكوستيرويد مستنشاق، يجب على الأطفال شطف الفم وغسل الوجه بعد الاستنشاق. لا تنس قراءة تعليمات الشركة المنتجة لجهاز الاستنشاق لأن التعليمات قد تختلف من جهاز إلى آخر.

تنظيف جهاز الاستنشاق لطفلك³

من المهم جداً العناية بنظام جهاز الاستنشاق بانتظام. للحفاظ على التشغيل السليم لنظام جهاز الاستنشاق، يوصى بتنظيفه وتخزينه وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة. من المهم ملاحظة أن أنظمة الاستنشاقات المختلفة قد تتطلب إجراءات تنظيف مختلفة. بشكل عام، في ما يلي الخطوات السريعة الرئيسية:

بعد كل علاج:

• اغسل يديك جيداً.



• اغسل كوب الدواء وقطعة الفم أو القناع بالماء الدافئ والصابون الخفيف. لا تغسل الأنبوب.



• اشطف جيداً وتخلص من الماء الزائد. ثم قم بتجفيف الأجزاء في الهواء على منشفة ورقية.



مرة في الأسبوع:

• قم بتطهير أجزاء جهاز الاستنشاق للمساعدة في قتل أي جراثيم. اتبع التعليمات الخاصة بكل جزء من أجزاء البخاخات المدرجة في النشرة الداخلية للحزمة. دائماً تذكر:



• لا تغسل أو تغلي الأنبوب.

• تجفيف الأجزاء في الهواء على منشفة ورقية.



المراجع

- 1- Home Nebulizer. clevelandclinic. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/drugs/4254-home-nebulizer>. Accessed 3 march 2021.
2. How Can I Help My Child Cooperate While Using the Nebulizer? kidshealth. Available at: <https://kidshealth.org/en/parents/cooperate-nebulizer.html>. Accessed 3 march 2021.
3. how to use a Metered-Dose Inhaler. NAEPP. Available at: https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/lung/asthma_tipsheets.pdf. Accessed 3 march 2021.

Invalidation Date: 08/08/2024

Approval No: WF0022A209/082021

AstraZeneca 